

## 霧ヶ峰

レンゲつつじに囲まれて♪

リーダー：手塚 メンバー：ふじ、ゆか（記）

6月9日梅雨の晴れ間に霧ヶ峰へ行った。天気予報は、下界は猛暑。八島ビジターセンターも良い天気である。ここからスタートして周遊するプランだ。鹿よけネットをくぐり、ここで見られるお花が紹介されていたので写真に収めて出発する。（今日はお花博士が不在だからこれだけが頼り）

早速今日のお目当てのレンゲツツジがお出迎え。八島ヶ原湿原ではツツジはちらほらだったが、これからたくさん見ることができ、「きれい！凄い！」と感嘆の声がやまない。



レンゲツツジ



男女倉山

男女倉山まで来ると360度展望が開ける。雄大な高原の中において気持ちがよい。北の耳から大笹山へピストンする。このあたり一帯は中央分水嶺トレイルで使われているようで標識が所々ある。こういったトレイルを歩くのもいいですね（^^）！

北の耳に戻り、山彦尾根を歩き南の耳と歩みを進める。この歩いている間もずっとレンゲツツジは私たちの目を楽しませてくれる。



車山まで来ると観光客の方が多く犬連れもいた。車山ではいままでとっても良い天気だったのに雲が厚くなり北アルプス方面の展望は見られなかったが、中央アルプス、鳳凰山など見ることができた。車山肩から沢渡への道が滑りやすい道だったのでここだけ注意かな。また木道が現れ八島ヶ原湿原を楽しんで駐車場へ着いた。

ここで見られた植物は、アヤメ、レンゲツツジ、ヤマツツジ、スズラン、シロスマレ、アカギキンボウゲ、キジムシロ、アマドコロ、チゴユリ。コウヤワラビ、ヤマドリゼンマイ、マムシグサ、ワタスゲ、アザミ。





八島ヶ原湿原に戻り本日歩いた道のりを見る

(コースタイム)

ビジターセンター (8 : 00) 男女倉山 (9 : 09) 北の耳 (9 : 50) 大笹峰 (9 : 57)  
南の耳 (10 : 30) 車山 (12 : 16) 車山肩 (12 : 55) 沢渡 (13 : 22) 旧御射山  
(13 : 31) ビジターセンター (14 : 57)