

八ヶ岳 裏同心ルンゼ

アイスクライミング

2015年12月20日（日） 天気：晴れ
メンバー：L坂野・神谷・佐藤・佐々木・松野（記）

坂野君と神谷さんは19日と20日の2日間、佐藤君と佐々木さん、松野は20日のみの参加で、アイスクライミングをしてきました。20日に全員で行った裏同心ルンゼの報告です。



赤岳鉱泉から見る大同心・小同心。めざす裏同心ルンゼは大同心の左側。



F1 をリードする坂野君。



F2、F3 もロープを出して登り（写真なし）、F4 のナメ滝はノーロープで。



F5 は下半分がナメ状、上半分が結構傾斜のある滝でした。

F5 を登ったあとは大同心基部を右上し大同心稜に合流しました。すでに日は暮れ、月が大同心の横で輝いていました。ここからはヘッドランプを出して大同心稜を下り、赤岳鉱泉に戻りました。

アイスクライミング初心者がほとんどでしたが、アックスの使い方やスクリュウの設置・回収の方法などを学び、リード練習もすることができ、とても有意義な1日となりました。

〈コースタイム〉

8:20 美濃戸 発

9:50 赤岳鉱泉

(アイスアックス物色)

10:40 裏同心ルンゼ F1 下

(坂野君による技術講習)

12:10 F1 登攀開始

17:00 F5 登攀終了・大同心基部

18:10 赤岳鉱泉

19:30 美濃戸