

荒川三山（小渋川ルートから大聖寺平、悪沢岳を経て三伏峠へ）

中部山岳縦断山行

2015年6月13日(土)晴れ、14日(日)小雨のち薄曇り

メンバー：佐々木（単独）

テーマ：渡渉トレーニング（小渋川遡上のクラシックルートを辿る。）

アクセス：

小渋川沿いの林道は、湯折ゲート約2km手前で閉鎖されている。その場所は、堰堤工事の現場事務所となっていた。空き地に数台駐車可能である。

小渋川の状況：

ネット検索では、この時期の山行記録が見あらず、情報不足は否めなかったが、これまでの溪流釣りの経験から、雪代が終わった今時期であれば、降雨量によっては渡渉が可能と判断してチャレンジした。結果、水量はほぼ平水で危険を感じることなく広河原小屋まで到達できた。

河川の状況把握には国土交通省「リアルタイム川の防災情報」が有効だった。このサイトでは、例えば、小渋川であれば6カ所×3日間の累積雨量を知ることができる。<http://www.river.go.jp/nrpc0308gDisp.do>



車止めから約1時間の林道歩きで七釜橋に至る。この橋からは、しばらく左岸の工事道路を辿ることができる。渡渉の核心部は榛沢から高山ノ滝までだった。一番深く立ち込んだ場所は腰あたりの深さだった。

装備は、低水温を危惧して溪流釣り用のチェストハイ・ウェーダー、スパッツ、フェルトソールのウェーディングシューズを使用した。渡渉後はこの濡れた装備がとっても重く、広河原小屋からの山行は歩荷トレーニングだった。

広河原小屋から大聖寺平：

河原を気分良く進み過ぎて広河原小屋を見落とし、約40分の時間ロスが生じた。広河原小屋は雑草が生い茂り少し荒れた感じだった。



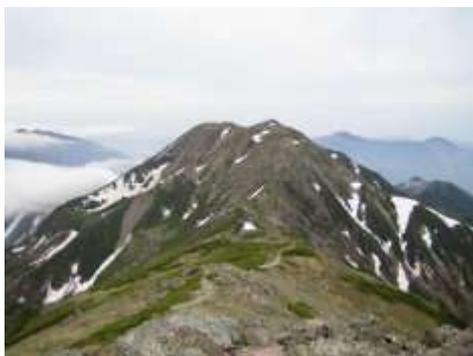
大聖寺平までのルートは、急登で倒木が多く、指標はあるものの所々でルートが不明瞭になっていた。この区間が、この山行で一番きつく感じた。



大聖寺平では、梅雨とは思えない素晴らしい青空に迎えられた。セルフタイマーでの自撮りは失敗が多く閉口した。数回チャレンジして、ようやく一枚成功した。

大聖寺平から悪沢岳：

開放的な稜線を気持ちよく歩いた。途中、二箇所雪渓をトラバースしたが、雪は程よく緩んでおり問題なく通過できた。荒川小屋は綺麗な小屋だった。水場では豊富に水が湧いていた。泊地とした中岳避難小屋は、綺麗に手入れされているコンパクトな小屋で快適だった。



2日目

荒川中岳避難小屋から三伏峠：

小雨の中、荒川中岳避難小屋を出発して前岳に至った。前岳直下は崩落したやせ尾根で慎重を要した。高山裏避難小屋に至るカールでは、雪渓で夏道を見失い100m程度下り過ぎてしまった。地図を再確認して登り返し夏道を発見し事なきを得た。

板屋岳、小河内岳、前小河内岳、烏帽子岳とアップダウンを繰り返し進んで行った。小河内岳で少し長めの休憩。のんびりと眺望を楽しんだ。荒川三山や赤岳、今朝出発した荒川中岳避難小屋が遠くに見える。結構な距離を歩いたものだと実感した。

烏帽子岳からは塩見岳を望んだ。もう一日休みがあれば行けたのに・・・残念。



小河内岳から荒川三山



小河内岳山頂



小河内岳を振り返る。



塩見岳

烏帽子岳からは三伏峠小屋がはっきりと確認できた。今後の中部縦断山行の基点になる場所で、今回のゴールともいえる場所だ。セルフタイマーの自撮りにも慣れてきた。慎重を期して二カ所で撮影した。



三伏峠から鳥倉林道ゲート：

出発前の雨支度や前岳カールでの道迷いで約一時間の遅れが生じていた。念のために三伏峠から残留当番の方へ連絡を入れておいた。鳥倉林道ゲートでは携帯（ドコモ）が通じなかったから、結果からすれば三伏峠から連絡しておいて正解だった。同時に、車両回収のためのタクシーを手配した。

鳥倉登山口までは、だらだらと下る単調な登山道だった。ブナや苔、シダ類の群生を眺めて気分転換し緊張感を維持した。鳥倉林道ゲートから自家用車回収には約 6000 円を要した。

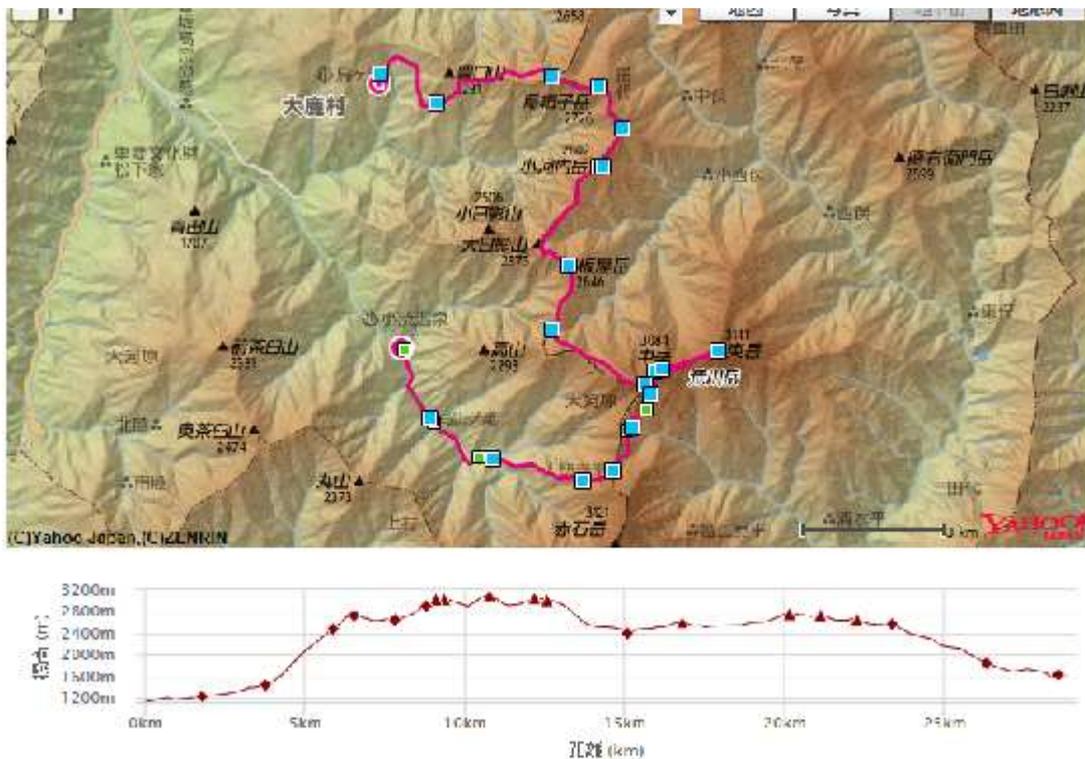
帰路は松川 I C 近くの清流苑で汗を流し、飯田で食事をして下道でのんびりと浜松に戻った。

所感：

様々な条件に恵まれて小渋川遡上のクラシックルートを楽しむことができた。ただし、全体的には渡渉トレーニングと言うより、濡れた重い装備を持ち運ぶ歩荷トレーニングの様相だった。思いがけず、初級登山教室やクライムミーティングで教わった歩き方を実践することができた。山行の後半では、これまでより力のロスが少なく効率的に歩けるようになった気がした。

今後の課題：

- ① 必要な装備品の選択と軽量化
- ② 正確な現在位置の確認、正しい進路の判定、迅速な誤差修正
- ③ 無駄のない歩き方の習得



1 日目 山行 12 時間 15 分 休憩 2 時間 55 分 合計 15 時間 10 分

S スタート地点 03:50 06:15 高山ノ滝 06:30 08:00 広河原小屋 09:00 12:20 舟窪
12:30 13:30 大聖寺平 14:00 14:40 荒川小屋 15:00 16:30 荒川岳（中岳） 16:35
荒川中岳避難小屋 17:00 17:55 悪沢岳 18:10 19:00 荒川中岳避難小屋泊

2 日目 山行 11 時間 5 分 休憩 55 分 合計 12 時間 0 分

泊荒川中岳避難小屋 04:40 04:45 荒川岳（中岳） 04:55 荒川前岳 05:00
07:50 高山裏避難小屋 08:00 11:30 小河内岳 11:40 13:00 烏帽子岳 13:10 13:50
三伏峠小屋 14:10 16:10 鳥倉林道登山口 16:40 鳥倉林道ゲート（駐車場）

（佐々木 記）