

しらびそ峠から奥茶臼山（2473M） 長野県

2012年9月9日(日)

メンバー：L布田、磯部N（記）

いつまでも残暑が厳しく、この時期に涼しく歩ける場所、時間が長くとれる時期にこそ行ける場所という観点から飯田市に位置する奥茶臼山へ出かける。

以前は長い林道を歩いて登山口にたどり着き、前茶臼山を越えて登りつめる日帰りにはハードなコースしか無かったが、2006年にしらびそ峠から稜線伝いに登山道が整備されて幾分登り易くなったようだ。晴れば、南アルプスの名峰が東にずらーっと眺められる展望のコースだ。

前日にしらびそ峠の尾高山登山口駐車場に入り仮眠。10台くらいは駐められる。



しらびそ峠の駐車場

当日は5時30分に出発。さほどの急登もなく、きれいな笹の道を快調に進む。トウヒやコメツガに被われて、樹林の中は涼しい風が吹き抜ける。

振り返れば、しらびそハイランドホテルの赤い建物がお城のようにかわいく見えた。



前尾高山、尾高山、奥尾高山とほとんど工夫のない山名のピークをアップダウンを繰り返しながら進む。
わんさかとシダやコケに囲まれて進む登山道は緑が美しく、実に気持ちよく歩ける。
花は無い山らしいが、この時期トリカブトとキオンは見頃を迎えていた。



時折、針葉樹の林がとぎれて、ビューポイントがある。
午後は水蒸気が増えて山頂が隠れてしまったが、朝方は塩見岳から聖岳辺りまで3000メートル級の峰々の連続は圧巻だった。晴れて本当に良かった。



遠望その1



遠望その2



山頂

ようやくたどり着いた頂上は展望が無く残念だったが、30分ほど休んで下山開始。比較的下りやすい道だが、なにしろ距離があるので、アップダウンがボディーブローのように効いてくる。

3時45分、無事に下山。歩き甲斐もあり、絶景もありの好きなコースだった。帰りは、しらびそハイランドホテルの展望風呂で汗を流して帰った。(500円。二人きりの貸し切りだった。)



しらびそハイランドホテル

<タイム> 登山口(5:33)－前尾高山(6:15)－尾高山(7:20)－奥茶臼山(10:45-11:15)－奥尾高山(13:20)－尾高山(14:12)－登山口(15:45)

以上